

# Kochlöffel- Freunde aufgepasst!



Ernährungstrainerin  
Verena Geistberger



## Gemeinsam, gesund kochen im Waldviertler Kernland!

Kochen macht Spaß – und zusammen noch viel mehr! Deshalb starten wir im Waldviertler Kernland drei Kochgruppen unter dem Motto: **Gemeinsam, gesund kochen!**

Haben Sie Lust, gemeinsam ein leckeres und gesundes Essen zu zaubern? Dann sind Sie herzlich eingeladen, Teil unserer Kochgruppen zu werden!

Zu Beginn werden die Gruppen von einer erfahrenen **Ernährungstrainerin** begleitet, welche wertvolle Kochtipps und Ernährungsinfos bei besonderen Ernährungsbedürfnissen bietet. Auch die **Community Nurses** sowie unsere **DAVNE-Koordinatorinnen** werden abwechselnd bei den Kochgruppen dabei sein, um den Austausch und das voneinander Lernen zu fördern – in kleinen Gruppen von maximal **8 Teilnehmer:innen** - auch **Männer sind willkommen!**

## Termine (jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr)

### Gutenbrunn - Pfarrhaus (Di)

29.04. / 13.05.  
27.05. / 10.06.  
24.06. / 08.07.  
22.07. / 05.08.

### Großgöttfritz - Pfarrheim (Di)

06.05. / 20.05.  
03.06. / 17.06.  
01.07. / 15.07.  
29.07. / 12.08.

### Sallingberg - Pfarrzentrum (Do)

15.05. / 22.05.  
12.06. / 26.06.  
10.07. / 24.07.  
07.08. / 21.08.

## Anmeldung erforderlich!

Kleinregion Waldviertler Kernland

02872/200 79 40 (Mo-Fr: 08-12 Uhr)

[www.waldviertler-kernland.at](http://www.waldviertler-kernland.at)



Ein Selbstkostenbeitrag für die Lebensmittel in Höhe von  
**5-8 Euro pro Teilnehmer:in und Termin** wird  
vor Ort eingehoben.



[www.davne.at](http://www.davne.at)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 **WIR leben Land**  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

