



Programmheft Februar 2025 - Juni 2025



Eltern-Kind-Zentren

der NÖ - Kinderbetreuung

Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,

es ist mir eine Freude, Ihnen das neue Programmheft für das kommende Halbjahr zu präsentieren.

Wir haben wieder eine Vielzahl an Veranstaltungen geplant, mit tollen, abwechslungsreichen und wertvollen Themen für Groß und Klein - von Workshops über spannende Spielgruppen bis hin zu informativen Vorträgen - es ist für jeden etwas dabei!

Für uns steht es im Vordergrund, ein Vernetzungspunkt für (werdende) Eltern und Kinder zu sein. Dabei ist es uns wichtig einen Raum zu schaffen, in dem sich Kinder frei entfalten können, voneinander lernen und Eltern Unterstützung und Austausch finden.

Wir laden Sie ein, aktiv an unseren Veranstaltungen teilzunehmen und die Angebote zu nutzen. In diesem Sinne wünschen wir viel Freude beim Durchblättern und freuen uns auch Sie an einem unserer Standorte begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße,

Mag. Christina Führer
Leitung Eltern-Kind-Zentren



Eltern Kind Zentren der NÖ-
Kinderbetreuung



elternkindzentren



Mit diesem QR-Code kannst
du dich zur kostenlosen
Info-Gruppe hinzufügen



Kontakt

Eltern-Kind-Zentren der NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 3632 Bad Traunstein

Mail: ekiz@noe-kinderbetreuung.at

Tel.: 0680/337 300 7

Web: www.ekiz-kinderbetreuung.at

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	S. 2
Mutter-Eltern-Beratung & Familiencafé	
+ Termine	S. 4-5
Eltern-Kind-Gruppen + Termine	S. 6-7
Angebote für Kinder, Eltern und werdende Eltern	
Gut Vorbereitet.....	S. 8-11
Baby- und Kleinkindalter.....	S. 12-17
Kindergarten und Schulalter.....	S. 18-21
Für MICH.....	S. 22-24
Standorte und Adressen.....	S. 25
Sponsoren	S. 26-27
Impressum.....	S. 28

Mutter-Eltern-Beratung

Bei der Mutter-Eltern-Beratung des Landes NÖ beantwortet einmal im Monat medizinisches Fachpersonal Ihre Fragen zur medizinischen Vorsorge (z.B. Impfungen), zur Ernährung und zur Entwicklung ihres Kindes.



Familiencafé

Bei Kaffee und Tee haben Eltern hier die Möglichkeit, sich auszutauschen und in gemütlicher Runde zu plaudern.

Währenddessen können die Kinder die Betreuungseinrichtung entdecken.

Beide Angebote sind kostenlos und ohne Anmeldung



Termine bis Juli 2025 in den Einrichtungen der NÖ-Kinderbetreuung

Bad Traunstein: 12:15 Uhr (im Büro der NÖ-Kinderbetreuung) Do, 13. Februar Do, 13. März Do, 10. April Do, 08. Mai Do, 12. Juni Do, 10. Juli	Gutenbrunn: 09:30 Uhr Do, 13. Februar Do, 13. März Do, 10. April Do, 08. Mai Do, 12. Juni Do, 10. Juli	Martinsberg: 08:30 Uhr Do, 13. Februar Do, 13. März Do, 10. April Do, 08. Mai Do, 12. Juni Do, 10. Juli
Ottenschlag: 10:15 Uhr Mi, 19. Februar Mi, 19. März Mi, 16. April Mi, 21. Mai Mi, 18. Juni Mi, 16. Juli	Rastenfeld: 13:30 Uhr Do, 13. Februar Do, 13. März Do, 10. April Do, 08. Mai Do, 12. Juni Do, 10. Juli	Reingers: 15:15 Uhr Do, 06. Februar Do, 06. März Do, 03. April <i>Mai entfällt!</i> Do, 05. Juni Do, 03. Juli
Sallingberg: 09:15 Uhr Mi, 19. Februar Mi, 19. März Mi, 16. April Mi, 21. Mai Mi, 18. Juni Mi, 16. Juli	Waldhausen: 10:00 Uhr Di, 25. Februar Di, 25. März Di, 22. April Di, 27. Mai Di, 24. Juni Di, 22. Juli	!! Achtung !! Im August findet keine Mutter-Eltern Beratung statt!

Diese Termine sind lediglich jene der Mutter-Eltern-Beratung. An einigen Standorten wird während der Beratung auch unser Familiencafé angeboten. Bitte informieren Sie sich hierzu immer auf unserer Homepage bzw. in unserer Whatsapp - Gruppe.

Eltern-Kind-Gruppen

Bei unseren Eltern-Kind-Gruppen stehen das gemeinsame **Entdecken** und der gegenseitige **Austausch** im Vordergrund.

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren treffen sich gemeinsam mit einer **Bezugsperson** zum gemeinsamen Singen, Spielen und Bewegen.

Begleitet werden die Treffen von einer **pädagogischen Fachkraft**.

Dauer: 3-5 Einheiten zu je 1,5h

Kosten: 3 Einheiten - 30€, 4 Einheiten - 40€, 5 Einheiten - 50€

Anmeldung: bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Starttermin unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at



Termine Eltern-Kind Gruppen

Frühjahr 2025

NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn

Donnerstags, 13:30 - 15:00 Uhr
Start am 06. Februar 2025, 3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Montags, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 10. März 2025, 3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg

Donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 13. Februar 2025, 3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Dienstags, 14:30 - 16:00 Uhr
Start am 11. März 2025, 3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Schönbach

Freitags, 09:00 - 10:30 Uhr
Start am 14. Februar 2025, 3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Mittwochs, 14:30 - 16:00 Uhr
Start am 12. März 2025, 5 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Mittwochs, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 19. Februar 2025, 4 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Mittwochs, 10:00 - 11:30 Uhr
Start am 26. März 2025, 5 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 20. Februar 2025, 5 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Dienstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Start am 06. Mai 2025, 3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Dienstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 25. Februar 2025, 5 Einheiten



Angebote für Kinder, Eltern und werdende Eltern



Gut vorbereitet

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

2-tägiger Kurs mit Sophia Pinky Müllauer, BSc., Hebamme



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Sa, 22. Februar 2025

+

So, 23. Februar 2025

14:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 130€/Paar

Anmeldung: bis Sa., 15.02. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Dieser 2-tägige Geburtsvorbereitungskurs, der sich an Schwangere mit Begleitperson richtet, soll euch dabei helfen, bestmöglich in den neuen Lebensabschnitt zu gehen.

Damit ihr gut für die Zeit vor, während aber auch nach der Geburt beraten seid, werden alle wichtigen Themen zu den jeweiligen Abschnitten besprochen.

Ich freue mich auf Euer Kommen!

Mentale Geburtsvorbereitung: Stärke und Vertrauen für deine positive Geburtserfahrung

Workshop mit Kerstin Schmidt, psychosoziale Beraterin, Elementarpädagogin, Lerntrainerin



NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn

Do, 27. Februar 2025

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Do, 20.02. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifendes Erlebnis, das eine Vielzahl an Emotionen und körperlichen Herausforderungen mit sich bringt. In meinem Workshop „Mentale Geburtsvorbereitung“ biete ich werdenden Eltern die Möglichkeit, sich intensiv auf die bevorstehende Geburt vorzubereiten.

Ziel ist es, Ängste abzubauen, Vertrauen in den eigenen Körper zu gewinnen und eine positive Einstellung für die bevorstehende Geburt zu entwickeln.

Gut Essen in der Schwangerschaft - so versorgst du dich und dein Baby

Vortrag und Austausch mit Isabella Kramer BSc., Diätologin, MAWIBA-Trainerin



Online via Zoom

Mi, 07. Mai 2025
18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Mi, 30.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Wie sieht eine optimale Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit aus?

Wir sprechen über aktuelle Empfehlungen und vermeidbare Risiken, über Mythen und viele praktische Tipps zur Umsetzung.

Klangbauch

Kurs mit Melanie Pazour, lizenzierte Lehrkraft



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Start: Mi, 02. April - 30. April 2025

5 Einheiten

Gruppe 1: 17:30 - 18:30 Uhr

Gruppe 2: 18:45 - 19:45 Uhr

Kosten: 70€/Person

Anmeldung: bis Mi, 26.03. unter

www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Freude am Singen, Tanzen und Musik machen aufgreifen oder gar erst wecken und sie als natürliche Ausdrucksformen wiederentdecken, um u.a. das Wohlbefinden von Mutter und Kind zu steigern. Die Eltern-Kind-Bindung stärken, Lieder für die erste Zeit mit dem Baby erlernen (Wiegen- und Streichellieder), um bereits auf das Neugeborene durch die Vertrautheit mit Stimme und Liedern beruhigend einzuwirken. Den Atem vertiefen, Kurzatmigkeit verhindern, durch Tiefenatmung und Tönen den bevorstehenden Geburtsvorgang unterstützen lernen.

Für werdende Mamis ab der 20. SSW.

Alles im Griff - Handgriffe für achtsames Säuglingshandling

Workshop mit Madlen Weixelbraun, Ergotherapeutin und Alexandra Stagl, Ergotherapeutin



NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Fr, 06. Juni 2025

16:00 - 17:30 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis 30.05. unter

www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Workshop lernen Eltern und werdende Eltern, wie sie ihr Baby ergonomisch heben, tragen und ablegen können, um sowohl ihre eigene Gesundheit als auch die Entwicklung des Babys zu fördern.

Nach einem kurzen theoretischen Input folgen praktische Übungen, bei denen verschiedene Handgriffe und physiologisches Heben und Ablegen geübt werden.

Eltern können ihr Baby gerne mitbringen. Ideal auch für werdende Eltern.



MAWIBA - Tanzen für Schwangere und Frauen jeden Alters

Kurs mit Isabella Kramer BSc., MAWIBA- Trainerin, Diätologin



Turnsaal VS Bad Traunstein

Kursstart: Mo, 24.02.2025

5 Einheiten

18:00 - 19:00 Uhr

Kosten: 70€/Person

Anmeldung: bis Mo, 17.02. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

MAWIBA ist ein Tanzkonzept für alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

Bleibe fit in der Schwangerschaft

Lerne deinen Beckenboden kennen

Trainiere deinen Beckenboden

Tanze und lache mit Gleichgesinnten

Ergänze deinen Geburtsvorbereitungskurs

Hole dir Kraft und Energie für deinen Alltag

Ätherische Öle rund um Schwangerschaft, Geburt & Babys erstem Jahr

Vortrag und Austausch mit Magdalena Weiss, ärztl. geprüfte Aromafachberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Di, 24. Juni 2025

17:30 - 19:30 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Di, 17.06. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Ich zeige dir/euch wie ihr ätherische Öle sicher in der Schwangerschaft, während der Geburt, im Wochenbett und für eure Babys bis zum 1. Jahr anwenden könnt.

Ihr bekommt wertvolle Tipps und tolle Rezepturen wie ihr mit ätherischen Ölen auf natürliche Weise eure Hausapotheke erweitern könnt.



Baby- und Kleinkindalter

Babymassage - sanfte Entspannung

Workshop mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Sa, 12. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Sa, 05.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Babymassageworkshop steht speziell die entspannende (Abend-)Massage im Mittelpunkt.

Es werden sanfte Massagegriffe gezeigt, die besonders entspannend und beruhigend wirken. Liebevoller Berührungen legen ein wichtiges Fundament für eine lebenslang enge emotionale Verbindung – gerade auch für frisch gebackene Väter eine wunderbare Möglichkeit eine innige Bindung zu stärken.

Im Anschluss stehe ich gerne für Fragen zur Verfügung.

Babymassagekurs (3 Einheiten)

Kurs mit **Sabrina Schalk**, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Sa, 24. Mai,
Sa, 31. Mai &
Sa, 07. Juni 2025

10:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 40€/Person

Anmeldung: bis Sa, 17.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In meinem Kurs lernst du, dein Baby auf unterschiedliche Weisen zu massieren und erhältst viel theoretisches Wissen. Auch die praktische Anwendung kommt nicht zu kurz. Weiteres werde ich dir hilfreiche Impulse mitgeben, wie du die Beschwerden bei deinem Baby lindern kannst oder einfach eine sichere und stabile Bindung mit deinem Neugeborenen aufbauen kannst. Ideal ist es, wenn der Babymassagekurs zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat begonnen wird. Wir verwenden pflanzlich hochwertige Öle und du bekommst ein ausführliches Skript, damit du zu Hause alles in Ruhe nachlesen kannst.

Babymassagekurs (3 Einheiten)

Kurs mit **Magdalena Weiss**, Babymassage Kursleiterin, ärztl. geprüfte Aromafachberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Reingers

Sa, 10. Mai,
Sa, 17. Mai &
Sa, 24. Mai 2025

10:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 40€/Person

Anmeldung: bis Sa, 03.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Ich zeige dir, wie durch sanfte Berührungen sich dein Baby entspannt und eure Bindung noch inniger wird. Mitzubringen ist eine Yogamatte, 3 Stoffwindeln und ein Pflanzenöl kaltgepresst (zB. Mandelöl).

Für Bald-Mamis (Übungspuppen vorhanden) oder Mamis mit Babys bis 6 Monate.

Babyschlaf verstehen

Online-Vortrag und Austausch mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



Online via Zoom

Fr, 14. März 2025
18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Fr, 07.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Für werdende Eltern und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

Bei dieser Online - Veranstaltung beschäftigen wir uns unter anderem mit folgenden Fragen:

Babys schlafen anders als Erwachsene - aber warum ist das so? Was bedeutet "sicheres" Schlafen aus der Sicht eines Babys?

Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr und wie können wir unsere Babys bedürfnisorientiert in den Schlaf begleiten?

Gesundes Babytragen mit Tragetüchern sowie Tragehilfen zum Durchprobieren

Workshop mit Julia Walter, Dipl. Kinderkrankenpflegeperson, Dipl. Kinderintensivpflegeperson, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, Geprüfte Tragberaterin, Babymassagekursleiterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastenfeld

Sa, 22. März 2025
09:00 - 11:30 Uhr

Kosten: 35€/Person
(Paarvergünstigung)

Anmeldung: bis Sa, 15.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Nähe, Geborgenheit, auf Augenhöhe die Welt entdecken.

Du möchtest dein Kind tragen? Eine wundervolle Entscheidung!

Tragen fördert die Eltern-Kind-Bindung ebenso wie die körperliche Entwicklung und das Schlafverhalten deines Kindes. Mit dem passenden Tragetuch oder einer Tragehilfe kannst du dein Baby von Anfang an sicher und bequem tragen, schneller auf seine Bedürfnisse eingehen und gleichzeitig hast du die Hände frei, um deinen Alltag zu meistern.

Bedürfnisorientiertes Abstillen

Workshop mit Julia Walter, Dipl. Kinderkrankenpflegeperson, Dipl. Kinderintensivpflegeperson, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, Geprüfte Tragberaterin, Babymassagekursleiterin



NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Sa, 17. Mai 2025

09:30 - 11:00 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis Sa, 10.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Um auch die Stillreise bedürfnisorientiert, liebevoll und kindgerecht zu begleiten, werde ich dir in dem Workshop alle relevanten Informationen sowie detaillierte Handlungsschritte geben, die dir dabei helfen, einen bindungsorientierten Abstillprozess zu erleben. Wir werden uns mit der Frage beschäftigen, wann denn der richtige Zeitpunkt für dich und dein Kind ist abzustillen. Wie kannst du die Gefühle deines Kindes während des Abstillprozesses begleiten und dabei auch auf deine Bedürfnisse achten?

Kinderleicht Kochen - Selbst gekocht für Baby und Kleinkind

Koch-Workshop mit Isabella Kramer BSc., Diätologin, Mawiba-Trainerin



NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Do, 10. April 2025

14:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 40€/Person
(+15€ Lebensmittelbeitrag)

Anmeldung: bis Do, 03.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Brei, Fingerfood und Familienkost – Gemeinsam probieren wir verschiedene Rezepte, die sich sowohl für die Beikost, als auch für Kleinkinder und den Rest der Familie eignen, aus. Während des gemeinsamen Kochens, bleibt auch genug Zeit für offene Fragen rund um die Familiernahrung. Eltern sind gemeinsam mit ihren Kindern herzlich Willkommen.

Trocken werden liebevoll begleiten

Vortrag und Austausch mit **Julia Hahn**, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



NÖ-Kinderbetreuung Rastenfeld

Fr, 16. Mai 2025

17:00 - 19:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Fr, 09.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Der Weg weg von der Windel ist ein großer Meilenstein für unsere Kinder.

Wie wir kleine Menschen dabei unterstützen und einfühlsam begleiten können erfährst du im Rahmen dieses Vortrages (für Eltern mit Babys ab 1 Jahr).

Beikost: stressfreier Start

Workshop mit Julia Walter, Dipl. Kinderkrankenpflegeperson, Dipl. Kinderintensivpflegeperson, IBCLC Still- und Laktations-beraterin, Geprüfte Tragberaterin, Babymassagekursleiterin



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Fr, 25. April 2025

16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Fr, 18.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Im Laufe des ersten Lebensjahres kommt auf jede Familie ein weiteres spannendes Thema zu: die Beikosteinführung.

Wann ist der ideale Zeitpunkt, um mit der Beikost zu beginnen? Beikost mit oder ohne Brei? Benötigt es tatsächlich einen Beikost-plan? Dies und noch mehr erfährst du in diesem Workshop. Mein Ziel ist es, dich an einen entspannten Beikoststart heranzuführen, damit das gemeinsame Essen dir und deinem Kind von Anfang an Freude bereitet.

Klangwichtel - Musizieren für Kinder

Kurs mit Melanie Pazour, lizenzierte Lehrkraft



NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Sa, 10.05. - 14.06. 2025

Gruppe 1: 0 - 1,5 Jahre:

09:30 - 10:00 Uhr

Gruppe 2: 1,5 - 3 Jahre:

10:15 - 10:55 Uhr

Kosten: G1: 55€ /G2: 65€

Anmeldung: bis Sa, 03.05. unter www.ekiz-kinderbetreuung.at

Singen, Tanzen, Lachen und noch viele andere Sachen. Wer will das mit mir erleben, sich den Klängen hinzugeben? Nimm die Mama an der Hand und komme mit ins Liederland. Auch mit dem Papa darfst du gern kommen, er wird mit Freuden aufgenommen. Mal laut, mal leise, so wird es sein, mit Trommel und Rassel bringt ihr euch selber ein. Ganz viel Spaß, sich gut entfalten, profitieren vom Musizieren. Vergiss nicht Matte und dicke Socken, so können wir viel besser rocken.

Chaos im Kopf - aktive frühkindliche Reflexe

Vortrag und Austausch mit Manuela Morawetz, Eltern.Kind.Unterstützung



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Do, 03. April 2025

18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis Do, 27.03. unter www.ekiz-kinderbetreuung.at

Reflexe sind „Sprungbretter“ auf dem Weg der frühkindlichen Entwicklung.

Bei diesem Vortrag widmen wir uns unter anderem Fragen wie: Was sind frühkindliche Reflexe? Wie können frühkindliche Reflexe die (Gehirn)-Entwicklung beeinflussen? Was haben frühkindliche Reflexe mit Lernen und Konzentration zu tun?

Anschließend bleibt genug Zeit sich auszutauschen!

Kindergarten und Schulalter

Spiel und Sprache – Entwicklung und Förderung bis zum Schuleintritt

Online-Vortrag und Austausch mit Alexandra Weigl BSc, Logopädin



Online via Zoom

Mo, 28. April 2025

18:30 - 19:30 Uhr

Kosten: 14€/Person

Anmeldung: bis Mo, 21.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag wird ein Überblick über die kindliche Spielentwicklung gegeben und aufgezeigt, wie wichtig das Spielen für die sprachliche Entwicklung von Kindern ist. Zusätzlich werden wichtige Meilensteine in der Sprachentwicklung und Fördermöglichkeiten im Spiel besprochen.

Da bin ich fast geplatzt! Umgang mit kindlicher Wut

Workshop mit Sabrina Schalk, psychosoziale Beraterin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Di, 18. März 2025

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Di, 11.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Wenn Kinder wütend werden ist es für uns Eltern nicht einfach.

In diesem sehr praxisorientierten Workshop zeige ich dir, wie wir Kinder bedürfnisorientiert durch ihre Gefühle begleiten können und du erlernst viele Tipps und Tricks, damit du beim nächsten Wutanfall deines Kindes gelassener bleiben kannst.

Kanga Kids Midi (3-6 Jahre)

Kurs mit Carina Hartmann-Weber, Kanga-Trainerin und zert. Trageberaterin



Turnsaal VS Rastendorf

5 Einheiten

Start: Do, 27. Februar 2025
15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 70€/Kind

Anmeldung: bis Do, 20.02. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Sensomotorik, Kreativität und freie Bewegung sind die Basis aller KangaKids Kurse.

Mit Alltagsgegenständen, kleinen Sportgeräten bzw. Utensilien erforschen wir die Welt der Improvisation. Wir lernen spielerisch uns durch die spannenden Elemente Zeit, Raum und Kraft zu bewegen, in neue Rollen zu schlüpfen und uns kreativ zu entfalten.

Mitbringen: Trinkflasche, bequemes Sportgewand, Turnschuhe oder barfuß.

Keine Begleitperson erforderlich!

"Wenn du damit nicht aufhörst, dann..." - wie wir liebevoll Grenzen setzen

Vortrag und Austausch mit Kerstin Schmidt, psychosoziale Beraterin, Elementarpädagogin, Lerncoach, integrative Lerntherapeutin, Familienbegleiterin und Kinderentspannungstrainerin



NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg

Di, 03. Juni 2025
18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Di, 27.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Fühlst du dich manchmal überfordert im Alltag mit deinem Kind? Will dein Kind einfach nicht hören? Hast du schon vieles ausprobiert, doch nichts funktioniert so recht?

Und dann passiert es – wir schimpfen, werden laut und drohen, obwohl wir uns es fest vorgenommen haben, das nicht mehr zu tun.

In meinem interaktiven Vortrag wirst du erfahren, wie wir Grenzen setzen können und dabei in Beziehung zu bleiben.

Startklar für die Schule - ein Workshop für Eltern mit Schulanfänger*innen

Workshop mit Kerstin Schmidt, psychosoziale Beraterin, Elementarpädagogin, Lerncoach, integrative Lerntherapeutin, Familienbegleiterin und Kinderentspannungstrainerin



NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Di, 17. Juni 2025

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Kind

Anmeldung: bis Di, 10.06. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Der Schulstart steht vor der Tür!

In meinem praxisorientierten Workshop erhalten Eltern wertvolle Tipps und Tricks, um ihre Kinder optimal auf den Schulalltag vorzubereiten. Wir behandeln zentrale Themen wie effektives Lernen, Konzentrationsförderung und die stressfreie Bewältigung von Hausaufgaben. Gemeinsam entdecken wir, wie Sie als Eltern Ihre Kinder unterstützen können, damit sie mit Freude und Selbstvertrauen in die Schule starten.

Kinder-Yoga (5 - 10 Jahre)

Kurs mit Julia Neulinger, BEd., Volksschullehrerin, Sonderschullehrerin, Übungsleiterin Kinderyoga & Jugendyoga



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Di, 11. März,
Di, 18. März &
Di, 25. März 2025

17:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 40€/Kind

Anmeldung: bis Di, 04.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Nicht nur wir Erwachsenen, sondern auch unsere Kinder müssen täglich eine Flut von Informationen und Eindrücken verarbeiten. Umso wichtiger ist es, dass man immer wieder bewusst bei sich selbst ankommen darf und mit seinem Körper und Geist achtsam umgeht.

In den 3 Einheiten werden die Elemente des Yogas auf kindgerechte und spielerische Art vermittelt.

Picky Eaters - wenn Essen schwierig ist

Vortrag und Austausch mit **Isabella Kramer BSc.**, Diätologin, Fachkraft für wählerisches Essverhalten bei Kindern



NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Do, 27. März 2025

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Do, 20.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kinder mit besonders wählerischem Essverhalten, sogenannte "Schlechte Esser" machen den Eltern und der Familie oft große Sorgen. Der Druck und Stress rund um's Essen wird zu einer großen Belastung für alle. Wir besprechen was ein "Picky Eater" eigentlich ist und wie wir im Familienalltag damit umgehen können. Wieviel dürfen wir unseren Kindern zutrauen und ab wann ist es Zeit einzugreifen? Was können wir tun um wieder mehr Entspannung am Familientisch zu erreichen? Diese Fragen und noch Vieles mehr besprechen wir im zweistündigen Vortrag.

"Vom Zählen zum Rechnen! Warum klappt dies nicht bei jedem Kind? Rechenschwäche / Dyskalkulie erkennen!"

Online-Vortrag und Austausch mit **DI Irene Pelz**, Lerntherapeutin



Online via Zoom

Mi, 23. April 2025

18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 27€/Kind

Anmeldung: bis Mi, 16.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Zahl der von Rechenschwäche betroffenen Kinder liegt je nach Quelle bei 8 bis 23% aller Schulkinder und ist somit erschreckend hoch! In diesem Vortrag soll ein kurzer Überblick gegeben werden, wie Kinder im Laufe ihrer Entwicklung im Spielen ein mathematisches Denken aufbauen, und welche Stolpersteine bereits in frühester Kindheit auftreten können. Welche Meilensteine sollten vor Schulbeginn erreicht werden, und welche Vorläuferfähigkeiten sind notwendig, damit das Rechnenlernen in der Schule problemlos klappt.



FÜR MICH

Achtsamkeitsrunde für Frauen - Ankommen. Abschalten. Entspannen. der Raum für dich als Frau

Workshop mit **Sabrina Schalk**, psychosoziale Beraterin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Di, 29. April
Di, 06. Mai &
Di, 13. Mai 2025

18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 55€/Person

Anmeldung: bis Di, 22.04. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In dieser Achtsamkeitsrunde bieten wir Frauen einen Raum, um sich zu erholen, zu entspannen und wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Wir lernen einfache Achtsamkeitstechniken, die dir helfen, auch im Alltag Ruhe und Ausgleich zu finden.

Die regelmäßigen Treffen bieten eine wertvolle Unterstützung, um achtsam mit sich selbst zu sein und die erlernten Tools im täglichen Leben anzuwenden.

MAWIBA mit Baby - Tanzen für Mamas und Babys

Kurs mit Isabella Kramer BSc., MAWIBA- Trainerin, Diätologin



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Gratis Schnuppern: Fr, 16. Mai 2025
danach 5 Einheiten

09:00 - 10:00 Uhr

Kosten: 70€/Person

Anmeldung: bis Fr, 09.05. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

MAWIBA ist ein Tanzkonzept für alle Frauen, die
Spaß am Tanzen haben.

Tanze, lache und lerne andere Mamas kennen
Werde fit nach der Geburt
Nimm dir eine Auszeit vom Alltag
Trainiere sanft deinen Beckenboden
Ideal nach der Rückbildung

Mama/Papa-Kind Runde

Treff mit Lini Lindmayer, Doula, Stillberaterin i.A., AuthenticParenting©Familienbegleiterin



Bewegungsraum NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

6 Termine - alle zwei Wochen
Start: Sa, 29. März 2025

09:30 - 10:30 Uhr

Kosten: 60€/Person

Anmeldung: bis Sa, 22.03. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Mama/Papa - Kind Runden sind ein Ort, an dem
Mütter und Väter sich über Themen austauschen
können, die sie bewegen. Sie bieten einen
gemütlichen Rahmen zum Austausch mit anderen
Eltern und zum Gespräch mit einer Fachperson.
Währenddessen können sich die Kleinen frei
bewegen und spielen.
Ich freue mich auf gemütliche Runden und tolle
Gespräche.

Hydrolate - die sanfte Naturapotheke

Workshop mit **Julia Hahn**, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



NÖ-Kinderbetreuung Etzen/Groß Gerungs

Fr, 13. Juni 2025,
17:30 - 19:30 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Fr, 06.06. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Entdecke die kraftvolle Wirkung von Hydrolaten - sie sind DIE sanfte und weit unterschätzte Alternative zu ätherischen Ölen. Diese wertvollen „Pflanzenwässer“ haben eine ebenso starke und gleichzeitig sanfte Wirkung, wodurch sie besonders für Babys, Kinder und Schwangere geeignet sind. In diesem Workshop erfährst du, wie du Hydrolate sicher und effektiv für dich und deine Familie einsetzen kannst. Ob zur Hautpflege, für kleine Wehwehchen oder zur seelischen Unterstützung – du wirst von der umfangreichen Wirkung begeistert sein!

Selbstbewusste Eltern – Gelassen. Klar. Sicher.

Workshop mit **Sabrina Schalk**, psychosoziale Beraterin, dipl. Kindergartenpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg

Di, 18. Februar 2025
18:00 - 20:30 Uhr

Kosten: 35€/Person

Anmeldung: bis Di, 12.02. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Workshop lernen Eltern, ihre Rolle im Umgang mit ihren Kindern bewusst zu definieren und selbstbewusst zu leben. Durch Selbstreflexion und gezielte Übungen stärken wir die Gelassenheit im Umgang mit alltäglichen Erziehungssituationen. Das Ziel ist es, einen persönlichen „Werkzeugkoffer“ zu entwickeln, der Eltern im Alltag unterstützt und zu mehr Sicherheit und Klarheit führt.

Standorte und Adressen unserer Eltern-Kind Zentren

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein: Schulgasse 5, 3632 Bad Traunstein

NÖ-Kinderbetreuung Gföhl: Kindergartengasse 2, 3542 Gföhl

NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag: 3912 Grafenschlag 100

NÖ-Kinderbetreuung Groß Gerungs - Standort Etzen:

Etzen 22, 3920 Groß Gerungs

NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn: 3665 Gutenbrunn 120

NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg: Markt 14, 3664 Martinsberg

NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag: Michael Jank-Gasse 2, 3631 Ottenschlag

NÖ-Kinderbetreuung Rastenfeld: 3532 Rastenfeld 30a

NÖ-Kinderbetreuung Reingers: 3863 Reingers 81

NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg: Sportplatzstraße 3, 3525 Sallingberg

NÖ-Kinderbetreuung Vitis: Schoberdorfstraße 7, 3902 Vitis

NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen: 3914 Waldhausen 40



Gefördert aus Mittel der Abteilung Soziales und Generationenförderung

Mit freundlicher Unterstützung von



copypartner
GRAFIK | DRUCK | WERBUNG | TEXTIL

+43 680 15 26 774
office@copypartner.at
www.copypartner.at



DORN FENSTER UND TÜREN GESMBH
DIETMANNS 48, A-3920 GROSS GERUNGS

**Die
Kraft
fürs
Land**



lagerhaus-zwettl.at



3500 Krems, Hafenstraße 57
Tel.: +43 (0) 2732 / 888

3532 Marbach/Felde 20
Tel.: +43 (0) 2826 / 211 15
office@lemp-energietechnik.at

WÄRMEPUMPEN
PHOTOVOLTAIK
ENERGIEOPTIMIERUNG
HEIZUNGSANLAGEN
PLANUNG & SERVICE
BAD & SANITÄR



www.lemp-energietechnik.at

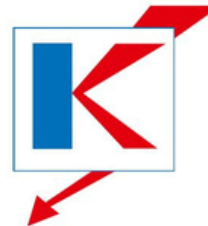
Malerbetrieb | Farbenhandel | Werbetechnik



**Maler
JÄGER**

3631 Ottenschlag | 02872/7359 | www.jager.at

Elektroinstallationen
Netzwerktechnik
SMART HOME - PHOTOVOLTAIKANLAGEN
ALARMANLAGEN - ELEKTROGERÄTE
HANDEL - REPARATUR - SERVICE
E-Mail: office@elektro-klamert.at
www.elektro-klamert.at



MARTIN **ELEKTRO
KLAMERT** E.U.
A-3524 GRAINBRUNN 30
TEL. 0 28 77 / 82 26



StoraEnso



Impressum

Herausgeber: Verein NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 1. Stock

3632 Bad Traunstein

Druck: Copypartner Köfinger & Zeugswetter KG



NÖ - Kinderbetreuung

www.noel-kinderbetreuung.at